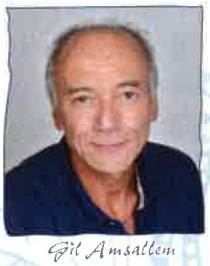
Nos contributeurs DE L'HIVER

Ils sont tous experts reconnus dans leurs spécialités. Ils nous font l'amitié de partager un peu de leurs secrets et de leur savoir, le magazine Énergies les remercie chaleureusement.

Valérie Orsoni

Katja Stojetz

Géraldyne Prévot Gigant


Gil Amsallem

Frédéric Paezkiewiecz

Thierry Alibert

Anick Hausman

Stéphane Larouche

VALÉRIE ORSONI est une coach spécialisée en relaxation, fitness et nutrition. Elle est également dirigeante d'entreprise. Née en France et installée à San Francisco, elle a fondé la société de coaching à distance LeBootCamp.com en 2006. Elle est le fil rouge de ce numéro et apportera son œil expert au fil de l'année.
www.lebootcamp.com/fr/

KATJA STOJETZ a fondé le Laboratoire Centiflor Huiles & Sens il y a dix ans, dans le sud de la France. Elle est spécialiste des huiles essentielles de l'aromathérapie et de la cosmétique naturelle. Son champ d'action « bien-être » lui permet d'intervenir aussi bien dans les rubriques beauté, sport que santé.
www.huiles-et-sens.com/fr

GÉRALDYNE PRÉVOT GIGANT
Psy, auteur, conférencière, formatrice. Créatrice du Groupe de Parole pour les Femmes®. Spécialiste de l'accompagnement des femmes et de la dépendance affective. Dernier ouvrage paru : « Le grand amour : se préparer à la rencontre », éd. O. Jacob. Elle apporte son expertise d'une manière générale et dans la rubrique « Couple » en particulier.
www.geraldyneprevot.com

GIL AMSALLEM
Kinésithérapeute ostéopathe de terrain depuis plus de trente ans. Après avoir parcouru, l'Inde, la Chine, la Thaïlande, le Vietnam, l'Indonésie, il enseigne dans un esprit de découverte et d'initiation au massage du monde. Formé aux thérapies manuelles et aux massages : californien, thaï, suédois, indien, balinais ; réflexologie, drainage lymphatique, etc. Il est lui-même créateur de massages, conférencier et consultant pour de grandes marques (Vichy, Carita, Thalgo, Thalion, Kérastase, Kenzo…).
www.gil-amsallem.com

FRÉDÉRIC PAEZKIEWIECZ
Coach à l'institut Activ'Tao (Pilates, Yoga, conseils en nutrition, ateliers méditation, taïchi, qi gong, développement personnel). Formé et certifié en Jun Fan Gung Fu, Jeet Kune Do et Kali par David Delannoy. Éducateur sportif diplômé d'état en haltérophilie-musculation éducative sportive et d'entretien, en Lutte et en Sambo. Fondateur et enseignant de l'école de Self Défense/Sambo à l'OSCAR – Office Socio-Culturel de l'Albanais-Rumilly, en Haute-Savoie.
www.oscar-rumilly.fr

THIERRY ALIBERT
Expert international en techniques énergétiques de santé et arts martiaux internes, Thierry Alibert est formateur professionnel en Taiji Quan et Qi Gong depuis plus de trente ans, 6e dan, il est multiple champion du monde, diplômé d'état de plusieurs fédérations. Auteur de nombreux supports didactiques (plus de 40 DVD et manuels techniques sur le Taiji et le Qi Gong). Fondateur et directeur technique de l'école TAO, il propose de nombreux stages en France et en Europe, et dirige une formation professionnelle en Qi Gong traditionnel et en Taiji Quan en collaboration avec Anick Hausman et le centre Bienessence (78 Le Chesnay).
www.bienessence.fr

ANICK HAUSMAN
Fondatrice du centre Bienessence dédié aux pratiques corporelles douces et aux arts énergétiques, diplômée de l'école des Temps du Corps (Paris), de l'Institut National de Qi Gong de Beidahe (Chine) et de l'école TAO dirigée par Thierry Alibert. Assistante de formation en Qi Gong traditionnel auprès de Thierry Alibert, et responsable de la rédaction des manuels théoriques de l'école TAO, Anick pratique et enseigne le Qi Gong et le Tai Chi Chuan depuis plus de vingt ans. Son enseignement permet à chacun d'évoluer à son rythme sur la voie de la santé et du mieux-être, en explorant la richesse de ces arts de longue vie tournés vers l'intériorité.
www.bienessence.fr

STÉPHANE LAROUCHE
Praticien énergétique Lung Yo, pratique l'alignement Alpha depuis vingt ans. Ancien officier de sécurité à l'Organisation Mondiale des Nations-Unies. Il a étudié (entre autres) la théologie à l'Université de Chicoumi (Québec). Il est fondateur de la tradition Lung-Yon sur les conseils de maîtres bouddhistes tibétains.
www.alignementalpha.ca/paris